

# SCUOLA NUOTO

## LIVELLI ED ORARI

I CORSI SONO MONO O BISETTIMANALI



Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica dal compimento dei 6 anni  
Decreto Ministro della Salute del 24.4.2013 e successive integrazioni/modifiche

|            | <b>CUCCIOLI</b><br>3-36 MESI   | <b>BABY GRANCHI/GIRINI</b><br>3/4/5 ANNI        | <b>BABY TARTARUGHE</b><br>5 ANNI | <b>RAGAZZI</b><br>6-12 ANNI                                      | <b>TEENAGER</b><br>13-17 ANNI | <b>ADULTI</b>                                                                  | <b>PREPARTO</b> |
|------------|--------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| <b>LUN</b> |                                | 16:30 - 17:15<br>17:15 - 18:00<br>18:00 - 18:45 | 16:30 - 17:15                    | 16:30 - 17:15<br>17:15 - 18:00<br>18:00 - 18:45                  | 18:30-19:15                   | 9:00 - 9:45<br>9:45 - 10:30<br>18:45 - 19:30<br>19:30 - 20:15<br>20:15 - 21:00 | 18:45 - 19:30   |
| <b>MAR</b> |                                | 16:15 - 17:00<br>17:00 - 17:45<br>17:45 - 18:30 | 16:15 - 17:00<br>17:00 - 17:45   | 16:15 - 17:00<br>17:00 - 17:45<br>17:45 - 18:30                  | 17:45-18:30                   |                                                                                |                 |
| <b>MER</b> | 17:45 - 18:15<br>18:15 - 18:45 | 16:15 - 17:00<br>17:00 - 17:45                  | 16:15 - 17:00<br>17:00 - 17:45   | 16:15 - 17:00<br>17:00 - 17:45<br>17:45 - 18:30<br>18:30 - 19:15 | 17:45-18:30                   | 20:45 - 21:30                                                                  |                 |
| <b>GIO</b> |                                | 16:30 - 17:15<br>17:15 - 18:00<br>18:00 - 18:45 | 16:30 - 17:15                    | 16:30 - 17:15<br>17:15 - 18:00<br>18:00 - 18:45                  | 18:30-19:15                   | 9:00 - 9:45<br>9:45 - 10:30<br>18:45 - 19:30<br>19:30 - 20:15<br>20:15 - 21:00 | 18:45 - 19:30   |
| <b>VEN</b> |                                | 16:15 - 17:00<br>17:00 - 17:45<br>17:45 - 18:30 | 16:15 - 17:00<br>17:00 - 17:45   | 16:15 - 17:00<br>17:00 - 17:45<br>17:45 - 18:30                  | 17:45-18:30                   |                                                                                |                 |

## Centro Sportivo Giussano

Via della Conciliazione, 9 • Tel: 0362 1707199 • giussano@sportactive.it  
[www.sportactive.it/giussano](http://www.sportactive.it/giussano)

STAMPATO SU CARTA PROVENIENTE DA FORESTE A GESTIONE RESPONSABILE.



Sport Active Giussano



@sportactive\_ssd



Sport Active Srl SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA

# SCUOLA NUOTO



## LIVELLI ED ORARI

I CORSI SONO MONO O BISETTIMANALI

|            | <b>CUCCIOLI</b><br>3-36 MESI                                                                       | <b>BABY</b><br><b>GRANCHI/GIRINI</b><br>3/4/5 ANNI                                                   | <b>BABY</b><br><b>TARTARUGHE</b><br>5 ANNI                                          | <b>RAGAZZI</b><br>6-12 ANNI                                                                                                      |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SAB</b> | 9:00-9:30<br>9:30-10:00<br>11:30-12:00<br>12:00-12:30<br>15:30-16:00<br>16:00-16:30<br>16:30-17:00 | 9:15-10:00<br>10:00-10:45<br>10:45-11:30<br>11:30-12:15<br>14:45-15:30<br>17:00-17:45<br>17:45-18:30 | 9:00-9:45<br>9:45-10:30<br>10:30-11:15<br>11:15-12:00<br>14:45-15:30<br>17:45-18:30 | 9:00-9:45<br>9:45-10:30<br>10:30-11:15<br>11:15-12:00<br>14:45-15:30<br>15:30-16:15<br>16:15-17:00<br>17:00-17:45<br>17:45-18:30 |
| <b>DOM</b> | 9:15-9:45<br>9:45-10:15<br>10:15-10:45<br>10:45-11:15                                              | 9:45-10:30<br>10:30-11:15<br>11:15-12:00                                                             |                                                                                     |                                                                                                                                  |

## NOTE

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## L'ACQUA IN SICUREZZA



Scopri i livelli

### RAGAZZI



IL VIAGGIO DI IDRO  
E DEI SUOI AMICI



**GRANCHI**  
Ambientamento

**GIRINI**  
Acquaticità  
e sicurezza

**TARTARUGHE**  
Galleggiamenti  
e agilità



**STELLE MARINE**



**CAVALLUCCI**



**RANE**



**DELFINI**



**MANTE**

## SCUOLA NUOTO ADULTI

**PRINCIPIANTE LIV. 1 E 2**  
Nuoto - Salvamento

**PERFEZIONAMENTO LIV. 3**  
Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

**PERFEZIONAMENTO  
AVANZATO LIV. 4**  
Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

**PERFEZIONAMENTO EVOLUTO LIV. 5**  
Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

**... E ORA PUOI DIVENTARE  
ASSISTENTE BAGNANTI**